第6回

医療法人マックシール　巽今宮病院

糖尿病セミナーのお知らせ

糖尿病セミナーでは、当院の糖尿病サポートチームメンバーから、糖尿病について知っておきたいことや、自己管理の方法をお伝えいたします。糖尿病と診断された方、ご家族の方、糖尿病について関心のある方、どなたでも無料でご参加いただけます。どうぞお気軽にご参加ください。

糖尿病と骨折
～骨折を予防する方法～

参加無料
お車でもお越し頂けます

1.　糖尿病と骨折の関係
医師　大塚章人

2.　骨を強くする薬
薬剤師　田岡ひとみ

3.　糖尿病と骨の関係　元気で歩き続けるために
看護師　大倉和子

4.　骨を強くする栄養素と食事の工夫
管理栄養士　杉田もとよ

5.　骨折予防と運動療法
理学療法士　西城由紀乃

体組成測定（体脂肪率、筋肉量）で
隠れ肥満やサルコペニア（筋肉減少症）を発見！
ご希望の方は13:30にお越しください。

日　時　2026年 6月 13日（土） 14:00～15:40

場　所　医療法人マックシール　巽今宮病院

箕面市今宮3丁目19番27号　阪急バス「今宮」バス停下車（徒歩3分）
※電気自転車専門店横入口

申　込　下記、電話番号にて予約をしてください（先着20名）

お問い合わせ：072－727－7770（日曜・祝日を除く9:00～17:00）

ホームページ　：　http://www.mcsyl.com