

## 園芸療法

巽今宮病院リハビリテーション科にて作業療法士を中心に、園芸療法を行いました。

これから気温も上がり、良い気候になってくるので、野菜(トマト、なす、オクラ)の苗、種の植え付けを入院患者様と一緒に行いました。また昨年、入院中の患者様とベランダで育てた鶏頭の花の種を秋に収穫しておいたので、本日一緒に植え付けました。

新しいプランターやポットに底石を敷き、土を入れていきます。参加した患者様も皆さん積極的に動いて頂け、普段の入院生活ではみられない患者様の表情がみられました。最後に皆で水やりを行いました。芽が出て、苗が大きくなって収穫できる日が待ち遠しいです。収穫できた野菜は、作業療法の調理練習の材料に使いたいと考えています。

