

平成30年度 箕面シニア塾

先日、7月25日に箕面市中央生涯学習センターにて、箕面シニア塾 認知症予防トレーニング あたまとからだをほぐそう！コースの第2回講座を当院リハビリテーション科が担当しました。本コースは全6回あり、当院と千里リハビリテーション病院、彩都リハビリテーション病院のそれぞれのリハビリテーション科が各2回ずつ担当する予定です。

今回は「認知症の関連疾患など」というテーマについて講義を行ない、その後、認知症予防の為に指体操や脳トレを参加者の方々とともに行ないました。参加者は60～80歳の40名であり、男性12名、女性28名でした。

講義では、参加者の皆様は非常に熱心に聞いておられ、時に頷いたり、メモを取られたりされていました。その後の指体操や脳トレでは、参加者全員が当院スタッフと一体となって盛り上がりました。

その後の質問時間では、参加者の方々から非常に活発に質問が出ていました。皆さん、この講座に積極的に参加されていることが分かりました。

当院リハビリテーション科としては、地域の方々へこのような講座を行なうことは初めてであり、準備に準備を重ねて行ないました。反省点等はあるのですが、参加者の皆様には楽しんで頂けたと感じています。また当院スタッフにおいても非常に大きな経験となりました。このような外部活動は今後も続けていきたいと考えています。

次回は第5回の講座(10月24日)を担当する予定となっています。今回の反省等を踏まえて、さらに良い講座を行なえる様に準備していきます。



< 講義 >



< 指体操 >