

# ヘルスプロモーション

## 2025年度

1月17日(土) 14:00～15:00

膝痛改善！！

～自分の足でいつまでも歩ける体づくり～

2月21日(土) 14:00～15:00

正しい歩き方を学ぶ！足腰イキイキ教室

3月21日(土) 14:00～15:00

頭と指先、体を動かす！

認知症予防のための楽しいリズム運動

開催場所:リハビリテーション特化型デイサービス

参加費:無料

当日は動きやすい服装でお越しください。

(10分前にリハビリ室前 or 現地でも構いません)



お問い合わせ先

巽病院 リハビリテーション科

住所:池田市天神1-5-22

TEL:072-763-5132

