

## 異病院・リハビリテーション科 「出張教室」を実施

2023年9月29日（金）池田市内の社会福祉法人「てしま福祉会」様のデイサービスを利用されている方々へ、「腰痛予防と体操」をテーマに出張教室を行いました。（15名参加）

当日は異病院の理学療法士2名から、腰痛の種類や、腰痛を予防するためのコツを実践形式でお伝えしました。また、家でも簡単に出来るストレッチや体操も一緒に行いました。休憩時間にはたくさんの方からご質問を頂き、それぞれの痛みや生活形式に合わせたアドバイスをお伝えできました。ご依頼を頂いた「てしま福祉会」の担当者様からは、「利用者の皆さんは本当に楽しみされていたので、早くから会場に集まっていたんですよ。」とのお言葉も頂けました。

冒頭には当院の広報担当者から異病院のご紹介もさせて頂き、より身近な病院として接点を持つことができました。今後も地域との繋がりが広がるよう、アウトリーチを継続していきたいと思います。

