

# マックシールプレス vol.63

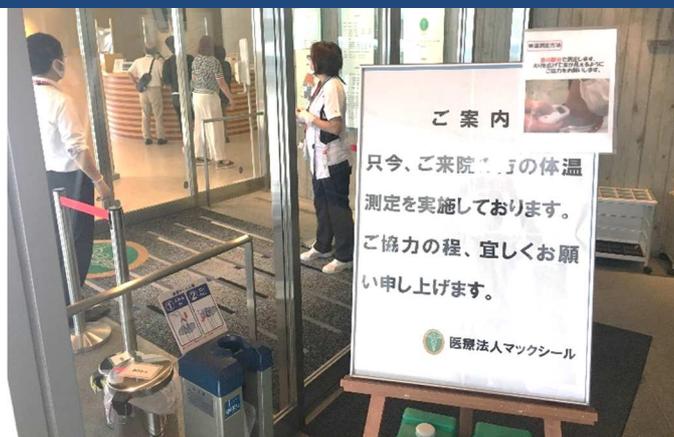


新型コロナウイルス対策にご協力下さり  
ありがとうございます



## 玄関口での検温と消毒

## マスクの持参・着用



## 患者様対応窓口へのシールド設置



受付



薬局



リハ室

新型コロナウイルスの影響で世の中が目まぐるしく変化しているなか、開院以来70年以上が経過した本院も日々変化し、前進しています。それでも変わらないのは「患者様・利用者様の目線」を持ち、「安心感」を届けられる法人でありたいという理念です。不安が先立つこのコロナ禍で、感染予防策など職員も一丸となって「安心感」へ繋がる行動を徹底しています。外来・入院ともに新しい感染症対策が増えていくなか、温かくご協力下さっているご来院の皆様にご感謝申し上げます。ご不便をおかけする場面もあるかもしれませんが、引き続きご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

## たくさんの方々から感染対策物品のご寄付を頂きました。 温かいご支援、ありがとうございます。

地域の皆さまから、マスクやフェイスシールド、保護服など、多くの感染対策物品のご寄付がありました。お陰様で、当院では医療物品が不足することなく感染症対策が出来ています。今回のような温かいご支援を頂き、改めて地域のつながりを感じています。引き続き資材管理を徹底し、当院の役割が果たせるよう努めて参ります。

ダイハツ工業様からもご寄付頂きました



## マックシールスクール「オンライン授業」を実施

マックシールスクールでは、認知症ナイトセミナーを毎月1回実施しています。新型コロナウイルスの影響を考慮し、終息するまでの間は様子を見ながらオンライン授業を実施しています。第1回目の参加者は7名、5月の第2回目は埼玉県、京都府、淡路島からの申込もあり11名で実施。受講生からは「皆の顔が見られて良かった」「自分の事例を取り上げてもらって、スッキリした」などの声を頂きました。他にも、「新しい人との出会いがありました」「直接現地（池田市）まで参加しに行くのは難しいけど、オンライン研修があれば参加したい！」との意見も頂くことができました。オンラインでの研修でも、伝えたいことは伝わるし、グループワークもできます。介護現場で認知症の方の対応している方や、実際に認知症の方の介護で対応に困っている方、是非一度ヒントを見つけに来ませんか?? お問い合わせは072-737-5230まで。

先生！私たちの声は聞こえていますかー？



聞こえてるよー。受講生のみんな、元気そうだね！



～自分のため、家族のために～  
医療・介護のお役立ち情報ツール



# マックスシール異病院 LINE公式アカウント

あなたも「友だち」になると、異病院から



健康・予防に関するプチ情報



各種イベントのお知らせ



が自動的に通知されます！

例えばこんな感じです！



マックスシール異病院

友だち登録ありがとうございます。  
第一回目の配信は「栄養」について  
のプチ情報です ✨ 時間のある時  
に、チェックしてみてくださいね 🍵

【たんぱく質は「量」より「質」】  
「たんぱく質を摂りましょう」と良  
く言われますよね。でも、どれだけ  
たくさん食べても「質」が低ければ  
決して十分とは言えません。それでは  
一体何がたんぱく質の「質」を左  
右するのでしょうか？



マックスシール異病院

たんぱく質とは20種類のアミノ酸を  
様々な順序で並べたものです。この  
並べ方でたんぱく質の「質」が違っ  
てきます 🤔

20種類のアミノ酸の中で、身体の中  
で作ることができないアミノ酸を必  
須アミノ酸といい、これが多いもの  
が「良質なたんぱく質」とされて  
います ✨

「良質なたんぱく質」は主に肉類や  
卵、魚などの「動物性たんぱく質」  
に含まれます。

「友だち」になるには？

「友だち追加」から  
QRコードを読み取る



もしくは・・・

「ホーム」の検索バーに

「異病院」と入力し、

上部の「公式アカウント」から選ぶ

# — 異のリハビリ特集 —

「リハビリ」と聞いて、皆さんはどんなイメージを持ちますか？

実際に経験した人にしかわからない事もたくさんあると思いますが、今回は異病院のリハビリを大きく4つに分けて、少しだけ詳しくご紹介します。



## ① ご入院されている方へのリハビリ

整形外科（骨折、手の外科、人工関節や靭帯損傷など）や内科系（肺炎や腎不全、心不全・心筋梗塞などの呼吸・循環器疾患）、消化器外科の手術後などのリハビリを行っています。午前・午後と積極的にリハビリ（患者様の病状に合わせて1回あたり20～60分）をすることで早期から機能の改善、生活動作の改善をお手伝いします。

## ② 訪問リハビリ

異病院からご自宅（サービス付き高齢者住宅等の在宅系施設も含む）へ退院した方へ介護保険を利用して行っています。「まだ足元がフラフラして自信がない。病院まで通うことは難しいけどリハビリは続けたい！」そういった方に対して入院中に関わった異病院のリハビリ担当者がご自宅へ訪問します。

## ③ 通院リハビリ

退院後の患者様やスポーツ障害から手の外科、加齢に伴い変化してくる様々な部位（膝・腰・肩など）の疾患まで幅広いリハビリを提供しています。午前診や午後診で行っており、学校帰りや仕事終わりにも来院して頂けます。

## ④ 短時間リハビリ

介護保険のサービスを利用されている方へ行っています。個別リハビリやその方だけのトレーニングメニュー、物理療法などで個別性に富んだ「充実した1時間」を提供しています。



病気やお怪我をされた方の身近な存在でありたいと思っています。リハビリ以外のことでも、気軽にお声かけください！！



理学療法士に運動を教えて欲しい！！という方は是非、毎月第4土曜日14時～開催している体操教室「ヘルスプロモーション」へお越しください。様々な体操を一緒に行いながらお伝えしています。（現在はコロナウィルスの影響を考慮し、開催を見合わせています。再開でき次第、ホームページ等でもお知らせいたします。※2020年6月時点）