



マックスールプレス (2018年)

内視鏡センターからのお知らせ

「大腸ポリープの切除は日帰りで可能です！」

大腸内視鏡検査は、先端にライトとカメラをつけた内視鏡（カメラ）を肛門から入れ、直腸から盲腸までの大腸全体を調べます。ポリープなどがあれば、必要に応じてその場で切除する事が出来ます。この「大腸ポリープの切除（ポリペク）」は入院して行う医療機関もありますが、当院では日帰りでも行っています（5mm程度の比較的小さいポリープに限る）。

患者様にとっては、

「入院して行うよりも費用も安い」

「入院に伴う様々な準備や調整の手間が省ける・・・」

などメリットは多く、実施後のアンケートでは非常に好評です。



まずは・・・



厚労省の調査では「自覚症状は無かったが病院を受診した理由」で最も多かった回答は「健康診断で指摘された」です。大腸内視鏡検査の必要性について迷われている方や、健診に興味をお持ちの方は、一度当法人の「健康管理センター」にご相談下さい。特定健診の他に、大腸がん検診や胃がん検診など、様々なオプション検査のご紹介をさせていただきます。

■内科・消化器内科 田中副院長より一言■

「身体の調子が悪い、腹痛、吐血、下血、だるさ、食欲不振、貧血、やせ、黄疸など幅広い症状で消化器の病気が隠れている事もあります。他科との連携も含め、迅速な対応が当院では可能です。体の不調が気なる方はどうぞお気軽にご相談下さい。」

Topics 1

仕事が忙しくて
なかなか病院へ行けない方にも安心・便利！！

10月から「睡眠呼吸障害外来」は
毎週土曜日・午前診でも受診可能です。

睡眠時無呼吸症候群 (Sleep Apnea Syndrome) について

簡単にいうと夜間いびきをかいている間に呼吸が止まってしまう状態となり、眠気や頭重感を感じるようになる病気です。交通事故などの社会的問題があり新聞などにも最近をよく登場するようになりました。またSASの合併症として高血圧や糖尿病などの生活習慣病が言われており今後更に重要な疾患の一つであると認識しています。

家族の方（ベットパートナー）が寝ている時に呼吸が止まっているのを発見し心配となって外来受診される事が一般的です。そういう方は、多かれ少なかれSASの状態であることは明らかです。問題は、その呼吸が停止している回数と時間であり、身体への影響がどれ程あるかは正確に検査してみないと判断できません。

当院では、診察にてその状態や患者様の都合も考慮し簡易型検査（自宅で装着可能な検査器具の貸し出し）とPSG検査（1泊入院にての検査）のどちらかで検査しております。簡易検査はなるべくその日に持って帰って頂きます。ただし、簡易型検査にて重症のSASと診断された場合はPSG検査が必要です。入院は夜7時で、退院は朝8時にしておりますので、会社を欠勤して頂く必要はありません。



心配な方はまず受診して頂き検査にて正確な現在の状態を把握する事をおすすめ致します。

セルフチェック ～こんな症状はないですか？～

- 呼吸が止まっていると指摘を受けたことがある
- 日中、急な眠気に襲われる
- 最近大きな「いびき」が気になる
- 夜中に何度も目がさめる etc



Topics 2

手足のしびれを測定する検査機器を導入しました。

どんな検査？

手や足の動きにくさ・脱力などの運動障害や、感覚の鈍さ・しびれ・痛みなどの感覚障害の原因が末梢神経によるものなのか、他に原因があるのか、末梢神経に障害がある場合はその障害部位や程度などを調べるための検査です。検査時間は内容によって異なりますが、30～60分くらいです



検査の方法は？

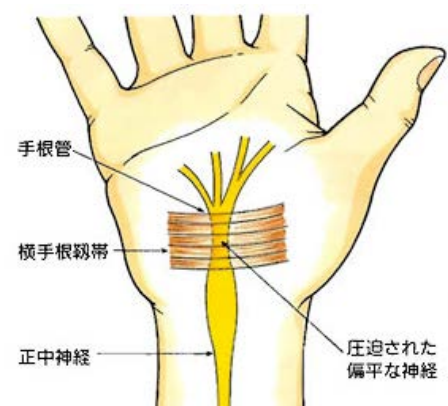
手や足の神経に低周波マッサージ器程度の電気刺激を加えて、伝わる速さや反応の大きさを計測します。若干のピリピリ感や痛みを覚えるかもしれませんが、体に害はありません。

*ペースメーカーを装着している患者さんは施行できません。

例えば「手根管症候群」の方に・・・



手首中央部が圧迫されると手根管症候群を発症します。進行すると神経麻痺が生じ、物をつまむことができなくなります。安静やステロイド剤の局所注入で効果がなければ、手術で治療する場合がありますので、神経機能を検査できるこの機器を導入しました。





巽病院 外来診療担当医表

※平成30年10月1日（月）から

	受付開始	診察開始	受付終了
午前診	8時30分から	9時00分から	11時30分まで
夜診	16時00分から	16時30分から	18時00分まで

◆ 午前診	月	火	水	木	金	土
内科・消化器内科	田中(雅)	横矢・岡本 (交替制)	福田	横矢	田中(雅)	岡本
総合診療科	巽	蓑原	巽	蓑原	巽 ----- 蓑原	第2・4 巽 ----- 土谷
内科・循環器内科	土谷	土谷	森田	土谷		
糖尿病内科			合屋			
睡眠・呼吸障害外来						※1 交替制
整形外科	中尾 ----- 中村 ----- 小林	南 【9:30~】	大野	中村 ----- 藤原 ----- 土屋	中尾 ----- 小林	第1・3・5 大野 第2・4 曲直部
外科	【~10時】 中木 【10時~】 戸田	中木	中木	中木	中木	中木

※1 平成30年10月から、毎週土曜日に睡眠・呼吸障害外来が新たに加わります。担当は下記の医師が交代で致します。

	第1週	第2週	第3週	第4週	第5週
医師名	矢賀元 医師	白井雄也 医師	益弘健太郎 医師	高田創 医師	左記いずれか
よみ	やが げん	しらい ゆうや	ますひろ けんたろう	たかた そう	

◆ 夜診	月	火	水	木	金
内科・消化器内科	田中(雅)	岡本			横矢
内科・循環器内科			森田	土谷	
呼吸器内科				第1・3・5 原 第2・4 岩井	
総合診療科	蓑原	巽			巽
整形外科	中尾	第1・3・5南 第2・4 巽	大野	土屋	
外科	蓑原		中木	中木	中木
神経内科				斎藤又は米延	

◆ 特殊外来	曜日	時間	担当医	
予約要	神経内科 (パーキンソン病、認知症など 「物忘れ」の多い方)	火曜日 【第2は「休診」】	14時~15時30分	木村(紀)
	保存期腎不全外来	水曜日	17時~18時	金川
	乳腺・甲状腺専門外来	第1・3 土曜日	9時~12時	長田
	AGA外来	土曜日	12時~13時	蓑原
予約不要	心臓ペースメーカー外来	※上記担当医の診療時間内にお越し下さい		蓑原
	膝/スポーツ外来			大野
	手の外科外来			中村
	リウマチ外来			中尾
	胆石・ヘルニア外来			中木
	睡眠・呼吸障害外来	水曜日	17時~18時	小田垣
		木曜日	16時30分~18時	石河
※1 土曜日		9時~12時	第1 矢賀 第2 白井 第3 益弘 第4 高田 第5 いずれか	