

# ヘルスプロモーション

2017年度

第4弾 7月15日(土) 15時~16時  
「歩き方と膝痛」



第5弾 8月19日(土) 15時~16時  
「姿勢と腰痛」



第6弾 9月16日(土) 15時~16時  
「猫背と肩こり」



膝、腰、肩が気になったことはないですか？  
今まで聞けなかった事、知りたかった事をこの  
機会に解決しましょう！！  
ヘルプロでは正しい運動方法などの  
アドバイスをさせていただきます！！



**参加無料！！** 希望の方は開催日の14時50分までに  
動きやすい服装でリハビリ室前までお越しください。

お問い合わせ先

巽病院 リハビリテーション科

住所: 池田市天神1-5-22

TEL: 072-763-5100

