

ヘルスプロモーション

2016年度

1月21日(土) 15時～16時

「ストレッチ教室」



2月18日(土) 15時～16時

「筋トレ教室」



3月18日(土) 15時～16時

「転倒予防教室」



- 運動したいけど、正しい方法がわからない。
- 最近転びそうになる。
このようなお悩みのある方、是非ご参加ください。



参加無料！！ 希望の方は開催日の15時までに動きやすい服装でリハビリ室前までお越しください。

お問い合わせ先

巽病院 リハビリテーション科

住所: 池田市天神1-5-22

TEL: 072-763-5100

