

平成28年度 ヘルスプロモーション

10/15 (土) 15:00~16:00
「歩き方と膝痛」

11/19 (土) 15:00~16:00
「姿勢と腰痛」

12/17 (土) 15:00~16:00
「猫背と肩こり」



皆さんの関心が高く、
日常生活で問題となる
膝痛・腰痛・肩こりに
ついて、生活に取り入
れ易い運動を行い、健
康な身体を取り戻しま
しょう！

参加ご希望の方は、当日15時までに当院のリハビリ室前にお越しください。また、動きやすい服装でご参加ください。