■　地域連携ニュース ■

平成 29 年 3 月 4 日（土）、大阪老人保健施設協会・豊能ブロック「介護予防教室」を行いました。ご参加頂いた 82 名の皆様、お越し頂きありがとうございました。

第一部では「ロコモティブシンドローム」について池田市医師会副会長の堀口泰輔先生（堀口整形外科医院・院長）にご講演頂きました。「ロコモ」という言葉の定義や提唱される背景、簡単に出来るロコモ度チェックの方法など、先生のわかりやすいご説明でしっかり基礎を学ばせて頂きました。第二部では巽介護老人保健施設に所属するロコモコーディネーターから、実際のロコモ対策の運動を実演。皆さん、第一部で高まった意識をそのままに、集中して体操にも取り組んで下さいました。

医療法人マックシールは今後も、地域の皆様と共に、医療・介護の推進に尽力できるよう努めてまいります。ご協力頂きました堀口先生、大老協のスタッフの皆様、本当にありがとうございました。

H29.3.7
地域連携室