

# 介護予防教室

## ■ロコモティブシンドローム対策■

○日 時：2017年3月4日（土）15：00～

○場 所：医療法人マックスール

異病院介護老人保健施設 5階

（大阪府池田市天神 1-5-22）

※会場への交通アクセスについては裏面をご参照下さい。

## プログラム

① 第一部 講演 15：00～15：40

「もっとロコモのことを知ろう

～寝たきりにならないために～」

講 師：堀口整形外科医院 院長 堀口 泰輔 先生

<10分 休憩>

② 第二部 実演 15：50～16：30

「体を動かして体験してみよう」

講 師：ロコモコーディネーター 老健/介護職（在本 裕子・河合 博美）

老健/理学療法士（船本 明子・河合 浩紀）

※ご希望の方には、プログラム終了後に施設見学を実施致します。

- ・参加費は無料でどなたでもご参加頂けます。（申込不要）
- ・動きやすい服装でお越し下さい。

主催：公益社団法人 大阪介護老人保健施設協会 豊能ブロック

問い合わせ先：異病院介護老人保健施設

TEL：072-762-1980 FAX：072-763-5164